УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 19
им. И.А.Кочубея ст.
Александроневской
_____ Дробышева С.И.

Дата: 01.04.2024

МЕНЮ

6 день Возраст: 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК						
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,3	3,3	6,5	61,7	13,72
2	Плов из птицы	250	19,6	17,9	41,5	385,0	33,82
3	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	4,06
4	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	65,6	7,94
5	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	1,68
6	Хлеб ржаной	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1,68
	Итого:	**630**	**28,2**	**25,0**	**95,8**	**690,4**	**62,35**
	ОБЕД						
1	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	1,6	2,7	19,3	119,9	19,94
2	Шницель из мяса говядины	100	14,8	12,4	17,4	269,0	35,57
3	Рагу из овощей	180	3,3	10,6	22,8	201,0	17,25
4	Кисель из фруктов	200	0,2	0,0	13,0	52,9	11,99
5	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	1,95
6	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	1,96
	Итого:	**830**	**27,1**	**27,7**	**136,8**	**933,1**	**88,66**
	Полдник						
1	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	11,86
2	Омлет натуральный	100	6,2	12,9	2,2	193,1	28,20
3	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,0	18,8	0,56
	Итого:	**310**	**13,0**	**15,7**	**23,2**	**312,9**	**40,62**

Исполнитель: кух. рабочий _____ /Загриценко С.А./