УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУООШ № 19 им.
И.А.Кочубея ст. Александроневской
_____ Дробышева С.И.

Дата: 02 апреля 2024 г.

МЕНЮ
7 день Возраст: 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК						
1	Каша жидкая молочная рисовая	300	7,8	8,3	43,0	276,7	20,94
2	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	1,27
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 35/10/15	60	6,0	11,9	17,7	202,3	23,40
4	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1,96
5	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	1,63
6	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10.6	41,0	8,50
	Итого:	**720**	**18,5**	**20,8**	**104,0**	**670,6**	**57,70**
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками	250	4,2	5	33,6	195,4	13,44
2	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/20	120	18	19	11,3	197,30	97,50
3	Картофельное пюре	180	3,80	9,4	26,1	226,8	21,70
4	Салат из квашеной капусты	100	1,1	3,7	6,3	64,3	14,50
5	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	3,25
6	Хлеб пшеничный	70	0,3	0,1	10,3	42,8	3,92
7	Компот из свежих фруктов	200	4,7	0,6	35,1	164,9	7,71
	Итого:	**970**	**35,4**	**38,4**	**139,9**	**974,1**	**162,02**

Исполнитель: кух. рабочий _____ /Загриценко С.А./