

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУООШ № 19 им.
И.А.Кочубей ст. Александровской
Дробышева С.И.

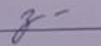
Дата: 02 апреля 2024г.

МЕНЮ

7 день. Возраст: 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Каша жидкая молочная рисовая	300	7,8	8,3	43,0	276,7	20,44
2	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	1,27
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 35/10/15	60	6,0	11,9	17,7	202,3	23,40
4	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1,96
5	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	1,63
6	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8,50
	Итого:	720	18,5	20,8	104,0	670,6	57,70
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками	250	4,2	5	33,6	195,4	13,44
2	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/20	120	18	19	11,3	197,30	97,50
3	Картофельное пюре	180	3,80	9,4	26,1	226,8	21,70
4	Салат из квашеной капусты	100	1,1	3,7	6,3	64,3	14,50
5	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	3,25
6	Хлеб пшеничный	70	0,3	0,1	10,3	42,8	3,92
7	Компот из свежих фруктов	200	4,7	0,6	35,1	164,9	7,71
	Итого:	970	35,4	38,4	139,9	974,1	162,02

Исполнитель: кух. рабочий



/Загриценко С.А./

