



Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 19
им. И.А. Кочубея ст.
Александровской
С. И. Дробышева

Дата: Март 2024

МЕНЮ
4 день Возраст: 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Цена
			белки	жиры	Углево ды	Энергетичес кая ценность	
ЗАВТРАК							
1	Котлета по - хлыновски (из мяса говядины)	100	6,7	11,0	9,8	164,9	35,49
2	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	18,05
3	Икра свекольная	60	1,4	4,5	6,3	70,3	6,43
4	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	7,71
5	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1,96
6	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	22,50
	Итого	645	14,4	24,2	76,4	590,5	92,14
ОБЕД							
1	Суп картофельный с горохом	200	5,0	4,5	17,8	133,6	9,46
2	Биточек из мяса говядины	90	16,3	13,0	14,4	239,4	34,15
3	Каша ячневая вязкая	150	3,2	6,0	21,3	153,0	5,80
4	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,1	1,9	0,5	36,3	7,49
5	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	1,40
6	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	3,25
7	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	21,00
	Итого:	775	30,5	26,2	103,9	788,7	82,55
Полдник							
1	Пирог фруктовый "Школьный"	100	9,3	10,9	18,3	172,3	17,41
2	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0,0	35,0	142,8	6,57
	Итого:	300	10,0	10,9	53,3	315,1	23,98

Исполнитель: _____

Загриценко С.А.

