



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 19
им. И.А.Козубя ст.
Александровской
Дробышева С.И.

Дата: 15 апреля 2020

МЕНЮ
6 день. Возраст: 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,3	3,3	6,5	61,7	13,72
2	Плов из птицы	250	19,6	17,9	41,5	385,0	33,32
3	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	4,06
4	Масло сливочное (порциями) ¹	10	0,1	7,2	0,1	65,6	7,94
5	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	1,68
6	Хлеб ржаной	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1,68
Итого:		630	28,2	25,0	95,8	690,4	62,35
ОБЕД							
1	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	1,6	2,7	19,3	119,9	19,94
2	Шницель из мяса говядины	100	14,8	12,4	17,4	269,0	35,57
3	Рагу из овощей	180	3,3	10,6	22,8	201,0	17,25
4	Кисель из фруктов	200	0,2	0,0	13,0	52,9	11,99
5	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	1,95
6	Хлеб пшеничный	50	3,4	0,4	25,1	117,8	1,96
Итого:		830	27,1	27,7	136,8	933,1	88,66
Полдник							
1	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	11,86
2	Омлет натуральный	100	6,2	12,9	2,2	193,1	28,20
3	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,0	18,8	0,56
Итого:		310	13,0	15,7	23,2	312,9	40,62

Исполнитель: кух. рабочий

/Загриценко С.А./

