УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 19 им.
И.А.Кочубея ст. Александроневской
_____ Дробышева С.И.

Дата: 01 февраля 2024г.

9 день Возраст: 7 -11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК						
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	13,5	12,2	8,5	148,0	74.88
2	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	16.97
3	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	9.81
4	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	1.40
5	Овощи соленые(огурцы)	60	2,3	0,4	12,0	57,8	7.37
6	Хлеб ржаной	35	0,7	0,1	2,3	13,2	2.28
	Итого:	**560**	**25.5**	**24,7**	**74,7**	**585,5**	**112,71**
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	3,4	8,0	70,4	8.71
2	Плов из мяса говядины	250	11,3	19,6	43,5	390,6	96.95
3	Салат из квашеной капусты	60	0,8	2,3	3,8	38,6	8.70
4	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1.96
5	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	1.63
6	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	11.86
7	Фрукты свежие(груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	22.50
	Итого:	**870**	**24,2**	**28,6**	**108,0**	**765,4**	**152,31**
	Полдник						
1	Сок натуральный фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,9	21.00
2	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,6	23,1	154,5	19.96
3	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	1,9	14,8	70,4	5.50
	Итого:	**275**	**10,3**	**7,5**	**58,1**	**309,8**	**46,46**

Исполнитель кух. рабочая_____Загриценко С.А.