УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 19
им. И.А.Кочубея ст.
Александроневской
_____ Дробышева С.И.

Дата: 26 февраля 2024г.

6 день Возраст: 7 – 11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК						
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,3	3,3	6,5	61,7	13.72
2	Плов из птицы	200	17,3	10,3	33,2	308,0	33.32
3	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	4.06
4	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	65,6	7.94
5	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1.68
6	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	1.63
	Итого:	**545**	**24,0**	**22,4**	**72,1**	**598,2**	**62.35**
	ОБЕД						
1	Суп с крупой и мясными фрикадельками	225	1,5	2,1	15,6	87,3	19.82
2	Шницель из мяса говядины	90	14,3	11,5	14,8	234,9	35.57
3	Рагу из овощей	150	3,0	10,5	17,3	187,5	16.92
4	Кисель из ягод	200	0,2	0,0	13,0	52,9	11.99
5	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	49,6	1.95
6	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1.96
	Итого:	**730**	**23,4**	**24,8**	**88.6**	**694,7**	**88,21**
	Полдник						
1	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	11.86
2	Омлет натуральный	100	6,2	12,9	2,2	193,1	28.20
3	Хлеб пшеничный	10	0,7	0,1	5,0	18,8	0.56
	Итого:	**310**	**13,0**	**15,7**	**23,2**	**312,9**	**40.62**

Исполнитель: кух. рабочий _____ /Загриценко С.А./