УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 19
им. И.А.Кочубея ст.
Александроневской
_____ Дробышева С.И.

Дата: 27 октября 2023 г.

**5 день Возраст 7 – 10 лет**

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 7,5 | 8,45 | 19,76 | 112,80 | 8.12 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190,00 | 9.81 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочным, 25/10 | 35 | 1,7 | 8,52 | 13,41 | 136,00 | 9,32 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,37 | 0,31 | 17,56 | 82,46 | 1,93 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,5 | 0 | 11,4 | 48 | 7,50 |
| | **Итого** | **570** | **16,97** | **22,28** | **94,63** | **570** | **36.68** |
| | **Итого:** | | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | 133,6 | 8.67 |
| 2 | Биточек из мяса говядины | 90 | 14,31 | 12,96 | 14,4 | 234,9 | 38.19 |
| 3 | Каша вязкая ячневая | 150 | 3,15 | 6 | 21,3 | 153 | 5,80 |
| 4 | Овощи свежие (помидоры) | 60 | 0,42 | 0 | 2,5 | 11,40 | 9.65 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.7 | 0,2 | 12.5 | 58.9 | 1,38 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 17,2 | 82,6 | 3,25 |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,2 | 0 | 26,4 | 106,40 | 5,31 |
| | **Итого:** | **785** | **28,0** | **24,3** | **112,2** | **775** | **72.25** |
| | **Полдник** | | | | | | |
| 1 | Пирог фруктовый "Школьный" | 100 | 9,3 | 10,9 | 18,3 | 172,31 | 16,55 |
| 2 | Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 0,2 | 0 | 37,4 | 146,00 | 10,57 |
| | **Итого:** | **300,0** | **9,50** | **10,90** | **55,70** | **300** | **27.12** |

Исполнитель: кух. рабочий _____ /Загриценко С.А/