Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 19
им. И.А.Кочубея ст.
Александроневской
_____ С. И. Дробышева

Дата: 27 декабря 2023 г.

3 день Возраст: 5-9 класс

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Цена
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
			ЗАВТРАК				
1	Салат из свежих помидор с луком	100	1,4	5,1	8,9	35,00	32.55
2	Плов из птицы	250	21,6	21,6	34	385	42.98
3	Сок натуральный	200	1	0	20,23	84,92	21,00
4	Масло сливочное (порциями)	10	0,007	5,81	0,042	53,90	7.94
5	Хлеб пшеничный	30	1,69	0,22	12,54	58,9	1,65
	Итого:	**590**	**27,347**	**33,03**	**84,312**	**659,02**	**106.12**
			ОБЕД				
1	Суп картофельный с клецками	250	4,5	4,8	32,64	164,3	12.24
2	Тефтели из мяса говядины	100	16,22	17,56	13,1	257	35.57
3	Капуста тушеная	180	4,5	8,28	17,2	169,2	18.11
4	Хлеб пшеничный	35	3,38	0,44	25,08	117,8	1.93
5	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	1,63
6	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	6,57
7	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	22,00
	Итого:	**890**	**31,45**	**31,38**	**142,22**	**933,4**	**98.05**
			Полдник				
1	Чай с сахаром	200	0,2	0	35,8	142,00	1.27
2	Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	220	3,76	5,9	31,21	208,60	17.60
	Итого:	**420**	**4,46**	**5,90**	**78,41**	**398,60**	**18.87**

Исполнитель: _____ Загриценко С.А.