

День 1

Завтрак (5-9 классы)



Горошек зелёный консервированный

Омлет натуральный

Чай с лимоном

Бутерброд с маслом сливочным и с сыром твёрдых сортов

Хлеб ржаной

Фрукты свежие (яблоки)

Обед (1-4 классы)



Суп молочный с пшеном

Запеканка из творога с яблоками и сметаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Кефир

Яблоко