

День 4

Завтрак



Икра свекольная

Котлеты рыбные с соусом

Картофельное пюре

Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5% жирности)

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Обед



Суп картофельный с крупой

Рыба тушеная в томате с овощами

Картофель отварной со сливочным маслом

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Чай с молоком

Яблоко