

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования
МО Выселковский район

Ж. Семина



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МКУ ЦБ УО МО
Выселковский район

Е.Н. Жаркова



**Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак, обед, полдник)
по ценам продуктов питания III квартала 2022 года**

Неделя 1	Выход блюдов	Цена блюда
День 1		
Завтрак		
Икра кабачковая	100	24,27
Омлет натуральный	200	34,09
Кофейный напиток на молоке	180	11,11
Хлеб пшеничный	35	1,79
Хлеб ржаной	70	4,55
Фрукты свежие (груши)	100	10
Итого:	685	85,81
Обед		
Рассольник ленинградский	250	10,9
Биточек из мяса говядины	100	41,31
Рагу из овощей	180	20,1
Овощи свежие (огурцы)	100	8,71
Сыр порционный	15	12
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	60	3,06
Чай с сахаром	200	1,3
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	1040	106,16
Полдник		
Сырники из творога со сметаной	150	47,24
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Итого:	350	52,55
Итого за день:	2075	244,52
День 2		
Завтрак		
Овощи свежие (огурцы)	100	8,71
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	56,74
Картофельное пюре	180	18,94
Чай с лимоном	209	3,68
Хлеб пшеничный	35	1,79
Хлеб ржаной	35	2,28
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	759	98,64
Обед		
Суп-лапша домашняя	250	10,65
Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	17,99
Овощи свежие (помидоры)	100	8,71
Каша гречневая вязкая	180	12,39
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	35	2,28
Какао с молоком	180	13,23
Фрукты свежие (груши)	100	10
Итого:	1015	78,31
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7
Икра кабачковая	100	24,27
Хлеб ржаной	25	1,63
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	13,62
Итого:	357	46,52
Итого за день:	2131	223,47

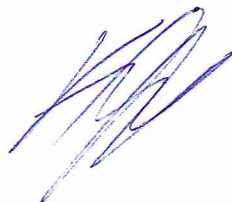
Неделя 2	Выход блюдов	Цена блюда
День 7		
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком, 170/30	200	77,81
Какао с молоком	200	14,85
Фрукты свежие (груши)	100	10,00
Бутерброд с сыром, 35/15	50	13,79
Итого:	550	116,45
Обед		
Суп картофельный с клецками	250	11,96
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	56,74
Картофельное пюре	180	18,94
Масло сливочное (порциями)	10	8,23
Овощи свежие (огурцы)	100	8,71
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	60	3,06
Чай с лимоном	207	2,90
Итого:	942,00	112,82
Полдник		
Бутерброды с сыром, 35/15	50	13,79
Какао с молоком	200	14,85
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
Итого:	350	35,14
Итого за день:	1842	264,41
День 8		
Завтрак		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	12,25
Картофель тушеный	180	25,35
Суфле из печени	100	35,96
Хлеб пшеничный	35	1,79
Хлеб ржаной	25	1,63
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	15,16
Итого:	640	92,14
Обед		
Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	36,64
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	35	2,28
Лапшевник с творогом	205	35,19
Кофейный напиток на молоке	200	12,10
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
Итого:	850	95,77
Полдник		
Чай с сахаром	200	1,30
Пирог фруктовый "Школьный"	100	20,44
Фрукты свежие (груши)	100	10,00
Итого:	400	31,74
Итого за день:	1890	219,65
День 9		
Завтрак		
Овощи свежие (огурцы)	100	8,71
Гуляц из мяса говядины	100	52,46
Каша гречневая вязкая	180	12,39
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5%)	200	13,78

День 3		
Завтрак		
Салат из белокочанной капусты	100	12,92
Плов из гречки	265	41,97
Сок натуральный	200	21
Мисо сливочное (норвички)	7	5,76
Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого:	622	84,56
Обед		
Суп картофельный	250	8,51
Тефтели из мяса говядины	100	34,55
Капуста тушеная	180	19,34
Хлеб пшеничный	50	2,55
Хлеб ржаной	60	3,9
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Фрукты свежие (груши)	100	10
Итого:	940	84,16
Полдник		
Суп молочный с крупой рисовой	220	22,31
Чай с сахаром	200	1,3
Итого:	420	23,61
Итого за день:	1982	192,33
День 4		
Завтрак		
Котлета по-хмельновски (из мяса говядины)	100	37,27
Макаронные изделия отварные	180	10,14
Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	21,00
Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	12,25
Фрукты свежие (груши)	100	10
Итого:	730	93,57
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15,69
Картофельное пюре	180	18,34
Котлета рыбная с соусом	120	25,67
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	50	3,25
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	960	74,41
Полдник		
Кондитерские изделия (печенье)	50	12,75
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	13,78
Фрукты свежие (груши)	100	10,00
Итого:	350	36,53
Итого за день:	2040	204,51
День 5		
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой	230	23,35
Сок натуральный	200	21
Бутерброд с маслом сливочным, 35/10	45	10,02
Хлеб пшеничный	35	1,79
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	610	62,66
Обед		
Суп картофельный с горошком	250	10,01
Тефтели из мяса говядины	100	34,55
Каша ячневая вязкая	180	7,05
Овощи свежие (помидоры)	100	8,71
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	35	2,28
Кашель из сухофруктов	200	6,57
Итого:	925	72,23
Полдник		
Булочка сдобная	100	13
Яйцо отварное	52,2	7
Чай с сахаром	200	1,3
Итого:	352,2	21,3
Итого за день:	1887,2	156,19
День 6		
Завтрак		
Котлета рыбная	100	33,37
Картофель тушеный	180	25,55
Чай с сахаром	200	1,30
Бутерброд с сыром, 35/15	50	13,79
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	35	1,79
Итого:	600	77,88
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,23
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	41,38
Сыр порционный	15	12,00
Хлеб пшеничный	85	4,34
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	820	71,50
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7,00
Икра рыбная	100	24,27
Хлеб ржаной	25	1,63
Кашель из сока плодового или ягодного натурального	180	13,62
Итого:	357	46,52
Итого за день:	1777	196,90

Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого:	630	90,25
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,23
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	41,38
Сыр порционный	15	12,00
Хлеб пшеничный	85	4,34
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,30
Итого:	820	71,50
Полдник		
Изделия макаронные отварные, зашпеченные с яйцом	200	15,06
Чай с лимоном	207	2,90
Итого:	407,0	17,96
Итого за день:	1857	179,71
День 10		
Завтрак		
Котлета рыбная с соусом	120	27,13
Картофель отварной	180	17,80
Чай с сахаром	200	1,30
Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Овощи свежие (помидоры)	100	8,71
Кондитерские изделия (печенье)	35	8,73
Итого:	685	66,78
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,75
Плов из говядины	265	78,04
Салат из свежих помидоров с луком	100	16,13
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,30
Фрукты свежие (груши)	100	10,00
Итого:	1025	122,53
Полдник		
Кофейный напиток на молоке	200	12,10
Бутерброд с маслом сливочным, 35/15	50	14,13
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	350	32,73
Итого за день:	2060	222,04
День 11		
Завтрак		
Шницель из мяса говядины	100	40,00
Груш из овощей	180	20,10
Хлеб пшеничный	35	1,79
Хлеб ржаной	35	2,28
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
Итого:	550	69,48
Обед		
Борщ со сметаной	250	14,72
Овощи свежие (огурцы)	100	8,71
Суфле из печени	100	35,36
Картофель тушеный	180	25,35
Хлеб пшеничный	60	3,06
Сок натуральный	200	21,00
Кондитерские изделия (печенье)	40	10,20
Итого:	930	119,00
Полдник		
Яйцо отварное	52,2	7,00
Икра рыбная	100	21,27
Хлеб ржаной	25	1,63
Сок натуральный	200	21,00
Итого:	377	50,90
Итого за день:	1857	239,38
День 12		
Завтрак		
Бутерброд с сыром, 35/15	50	13,79
Суп молочный с крупой рисовой	230	23,35
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	13,78
Яйцо отварное	52,2	7
Хлеб ржаной	25	1,63
Хлеб пшеничный	25	1,28
Итого:	582	60,83
Обед		
Суп картофельный	250	8,51
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	35	2,28
Ливанчик с творогом	205	35,19
Кофейный напиток на молоке	200	12,1
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	850	67,64
Полдник		
Чай с сахаром	200	1,3
Пирог фруктовый "Школьный"	100	20,44
Фрукты свежие (груши)	100	10
Итого:	400	31,74
Итого за день:	1832	160,21

Средняя стоимость завтрака за день 83,25
Средняя стоимость обеда за день 89,67
Средняя стоимость полдника за день 35,60

Руководитель МКУ МТПО УО
МО Выселковский район



И.С.Китасв