

СОГЛАСОВАНО:
Начальник Управления образования
МО Выселковский район



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель МКУ ЦС УО МО
Выселковский район



Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак)
по ценам продуктов питания III квартала 2022 года

День 1	Выход блюда	Цена блюда
Икра кабачковая	100	24,27
Омлет натуральный	200	34,09
Кисломолочный продукт (кефир 2,5 % жирности)	200	13,78
Хлеб ржаной	35	2,28
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого	635	80,92
День 2		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	12,25
Плов из птицы	265	41,97
Сок натуральный	200	21
Хлеб пшеничный	35	1,79
Хлеб ржаной	70	4,55
Итого	670	81,56
День 3		
Шницель мясной	100	40
Рагу из овощей	180	20,1
Хлеб пшеничный	35	1,79
Хлеб ржаной	35	2,28
Компот из смеси сухофруктов	200	5,47
Итого	550	69,64
День 4		
Овощи свежие (помидоры)	100	8,71
Запеканка рыбно-рисовая	100	32,51
Картофельное пюре	180	18,94
Чай с лимоном	209	3,68
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	70	3,57
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого	794	76,19
День 5		
Суп молочный с крупой рисовой(с маслом сливочным)	230	23,35
Чай с сахаром	200	1,3
Бутерброд с маслом сливочным	45	10,02
Хлеб пшеничный	35	1,79
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого	610	42,96
День 6		
Котлета рыбная	100	33,37
Картофель тушеный	180	25,35
Чай с сахаром	200	1,3
Бутерброд с сыром	50	13,79
Хлеб ржаной	35	2,28
Хлеб пшеничный	35	1,79
Итого	600	77,88

День 7	Выход блюда	цена блюда
Запеканка из творога	200	73,77
Бутерброд с сыром	50	13,79
Какао с молоком	200	10,12
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
Итого	550	104,18
День 8		
Салат из белокочанной капусты	100	12,92
Картофельное пюре	180	18,94
Суфле из печени	100	35,96
Хлеб пшеничный	35	1,79
Хлеб ржаной	25	1,63
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	15,16
Итого	640	86,40
День 9		
Овощи свежие (огурцы)	100	8,71
Гуляш из мяса	100	52,46
Каша гречневая вязкая	180	12,39
Кофейный напиток на молоке	180	11,11
Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Итого	610	87,58
День 10		
Котлета рыбная с соусом	120	32,36
Картофельное пюре	180	18,94
Чай с сахаром	200	1,30
Кондитерское изделие (печенье)	35	8,93
Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Овощи свежие (огурцы)	100	8,71
Итого	685	73,15
День 11		
Котлета по - хлыновски	100	37,27
Макаронные изделия отварные	180	10,14
Напиток из шиповника	200	21,00
Хлеб пшеничный	25	1,28
Хлеб ржаной	25	1,63
Овощи свежие (помидоры)	100	8,71
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого	730	86,53
День 12		
Суп молочный с крупой	230	23,35
Бутерброд с сыром	50	13,79
Кисломолочный продукт (кефир 2,5 % жирности)	200	13,78
Яйцо отварное	52,2	7
Хлеб ржаной	35	2,28
Итого	567,2	60,2

Средняя стоимость за день

77,27

Руководитель МКУ МТПО УО
МО Выселковский район

И.С.Китаев

СОГЛАСОВАНО:
Начальник Управления образования
МО Выселковский район



Л.А.Семина

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель МКУ МТПО УО
Выселковский район



Е.И.Жаркова

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (обед)
по ценам продуктов питания III квартала 2022 года

Наименование блюда	Выход блюда	Ст-ть блюда
1 ДЕНЬ		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	15,69
Яйцо отварное	52,2	7
Картофельное пюре	180	18,94
Котлеты рыбные с соусом	100	25,67
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	35	2,28
Кисломол напиток (кефир жир.2,5%)	200	13,78
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	977,2	92,92
2 ДЕНЬ		
Суп-лапша домашняя	250	10,65
Котлеты рубленные из птицы с соусом	110	17,99
Каша вязкая гречневая	180	12,39
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	35	2,28
Какао с молоком	180	13,23
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	915	66,1
3 ДЕНЬ		
Борщ со сметаной	250	14,72
Овощи свежие (огурцы)	100	8,59
Суфле из печени	100	35,96
Картофель тушеный	180	25,35
Хлеб пшеничный	60	3,06
Сок натуральный	200	21
Кондитерское изделие (печенье)	40	10,2
Итого:	930	118,88
4 ДЕНЬ		
Рассольник ленинградский	250	10,9
Биточек из мяса говядины	100	41,31
Рагу из овощей	180	20,1
Хлеб пшеничный	95	4,85
Хлеб ржаной	35	2,28
Сыр порционный	15	12
Чай с сахаром	200	1,3
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	975	99,24
5 ДЕНЬ		
Суп картофельный с горохом	250	10,01
Тефтели из мяса говядины	100	34,55
Каша вязкая ячневая	180	7,05
Овощи свежие (помидоры)	100	8,59
Хлеб пшеничный	60	3,06
Хлеб ржаной	35	2,28
Кисель из сухофруктов	200	6,57
Итого:	925	72,11

Наименование блюда	Выход блюда	Ст-ть блюда
6 ДЕНЬ		
Яйцо отварное	52,2	7
Суп картофельный с клецками	250	11,96
Запеканка рыбно-рисовая	100	32,48
Картофельное пюре	180	18,94
Овощи свежие (огурцы)	100	8,59
Маслом сливочным (порциями)	10	8,23
Хлеб пшеничный	70	3,57
Хлеб ржаной	35	2,28
Чай с лимоном	207	2,9
Итого:	1004,2	95,95
7 ДЕНЬ		
Суп с крупой и мясными фрикадельками	250	36,64
Хлеб пшеничный	70	3,57
Хлеб ржаной	35	2,28
Запеканка из творога со сгущ.молоком	220	90,61
Кофейный напиток на молоке	200	16,96
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	875	156,56
8 ДЕНЬ		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,23
Хлеб пшеничный	85	4,34
Птица, тушеная в соусе с овощами	220	41,38
Сыр порционный	15	12
Хлеб ржаной	50	3,25
Чай с сахаром	200	1,3
Итого:	820	71,5
9 ДЕНЬ		
Ши из свежей капусты с картофелем	250	10,75
Каша вязкая пшеничная	180	8,53
Шницель из мяса с соусом	100	30,74
Хлеб пшеничный	70	3,57
Хлеб ржаной	50	3,25
Кисломол напиток (кефир жир.2,5%)	200	13,78
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Итого:	950	77,12
10 ДЕНЬ		
Суп картофельный	250	8,51
Тефтели из мяса говядины	100	34,55
Капуста тушеная	180	19,34
Хлеб пшеничный	50	2,55
Хлеб ржаной	60	3,9
Фрукты свежие (яблоки)	100	6,5
Компот из сухофруктов	200	5,31
Итого:	940	80,66

Средняя стоимость за день

93,10

Руководитель МКУ МТПО УО
МО Выселковский район

И.С.Китаев

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования
МО Выселковский район

Д.А.Семина



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МКУ ИБ УО МО
Выселковский район

Е.Н.Жарков



Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (полдник)
по ценам продуктов питания III квартала 2022 года

Наименование блюда		Выход блюда	Стоимость блюда
День 1			
219	Сырники из творога из мала	150	47,24
868	Компот из смеси сухофруктов	200	5,31
		350	52,55
День 2			
213	Яйцо отварное	52,2	7,00
	Икра кабачковая	100	24,27
877	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	13,62
	Хлеб ржаной	25	1,63
		357	46,52
День 3			
161	Суп молочный с крупой рисовой	220	22,31
685	Чай с сахаром	200	1,30
		420	23,61
День 4			
	Кондитерское изделие (печенье)	50	12,75
	Кисломолочный продукт (кефир, жир. 2,5 %)	200	13,78
	Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
		350	33,03
День 5			
	Булочка сдобная	100	13,00
213	Яйцо отварное	52,2	7,00
685	Чай с сахаром	200	1,30
		352	21,30

Наименование блюда		Выход блюда	Стоимость блюда
День 6			
3	Бутерброд с сыром	50	13,79
693	Какао с молоком	200	14,85
	Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
		350	35,14
День 7			
252	Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	15,06
686	Чай с лимоном	207	2,9
		407	17,96
День 8			
685	Чай с сахаром	200	1,30
	Пирог фруктовый "Школьный"	100	20,44
	Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
		400	28,24
День 9			
	Кофейный напиток на молоке	200	12,1
	Бутерброд с маслом сливочным	50	14,13
	Фрукты свежие (яблоки)	100	6,50
		350	32,73
День 10			
213	Яйцо отварное	52,2	7,00
	Икра кабачковая	100	24,27
	Сок натуральный	200	21,00
	Хлеб ржаной	25	1,63
		377	53,90

Средняя стоимость за день 34,50

Руководитель МКУ МТПО УО
МО Выселковский район

И.С.Китаев